

شما چه کاری انجام خواهید داد؟



در صورتی که آماده باشید می توانید هر حالت اضطراری را کنترل کنید.



آماده باشید

خودتان و فامیل تان را برای یک وضعیت اضطراری با استرس آماده کنید.

برای حمایت بحران 7/24 (24 ساعت در هفته) با خط مستقیم 14 11 13 و یا با خط Beyond Blue 1300 22 4636 تماس بگیرید

یک پلان درست کنید

از پلان و شبکه حمایتی تان استفاده کنید تا شما را در این وضعیت همکاری کند.

برای معلومات بیشتر

با کارمندان مشورتی EM از طریق em@alpineshire.vic.gov.au
تلفون: 03 5755 0555 به تماس شوید

QR کد را برای معلومات بیشتر سکن کنید



(این سند توسط انجمن چندفرهنگی شمال شرقی (NEMA) ترجمه شده است که تامین مالی آن توسط VCOSS، از طریق پروژه ارتجاعي چند فرهنگي انجام شده است.)

برای معلومات بیشتر

North East Multicultural Association (NEMA) | Wangaratta

nema@nema.org.au

0477 995 306 / 03 5721 5490

همکاری بین:

شوراهای Alpine و Moira Shire

در ارتباط با:

اداره آتش نشانی کشور

خدمات اضطراری ایالت ویکتوریا

شورای جوامع قومی Albury Wodonga

در ارتباط با:

وضعیت اضطراری شاروالی ساحه Hume

گروه بهبود مدیریتی

تشکر از شورای Moira Shire و Alpine، Corangamite برای کار اولیه



هر حالت اضطراری که باشد



آتش



طوفان



گرماي شديد

منتظر یک حالت غیر منتظره باشید

حالات اضطراری برای پیش بینی می تواند سخت باشد و ممکن خدمات اضطراری در حادثه فاجعه بار نتواند به شما برسد.

اگر شما در 72 ساعت اولیه کدام خدماتی را دریافت نکردید، پس در موارد زیر چه کاری انجام خواهید داد:



بدون آب



بدون برق



بدون پذیرش



بدون گاز



غداي محدود



بدون دسترسی به جاده/سرک



1.

یک پلان اضطراری تشکیل دهید

چه کسی ...

را من باید در نظر بگیرم؟
را من باید بگویم؟

چه ...

چیزی را من باید بدانم؟
کاری من باید انجام بدهم؟

کجا ...

بروم؟
معلومات بدست بیاورم؟
پلان خویش را نگهداری کنم؟

چطور ...

به آنجا برسم؟
به آنجا برسم - پلان بی؟

چرا ...

باید پلان بگیرم؟

برای حمایت پلان کردن:

برای آمادگی آتش
cfa.vic.gov.au



برای آمادگی سیل و طوفان
ses.vic.gov.au



تنظیم یک زون قابل دید
emergency.vic.gov.au



Rediplan
redcross.org.au/prepare



2.

از معلومات بیک اپ بگیرد



موارد مهمی برای ذخیره:

- ☐ پلان اضطراری تان
- ☐ شناسایی
(که ثابت کنید شما کی هستید)

استاد

- ☐ پالیس‌های بیمه
- ☐ اسناد ملکیت
- ☐ معلومات و نسخه‌ها طبیی
- ☐ ضوابط مالی

وجود داشتن خانه

- ☐ عکس داری‌ها
- ☐ عکس اموال های خانه
- ☐ رسیدها، گارانتی‌ها و غیره

لیست ارتباط

- ☐ فامیل
- ☐ ارائه دهندگان خدمات
- ☐ سایر موارد:

3.

یک کیت وسایل را آماده کنید



وسایل آماده را جمع آوری و ذخیره
کنید تا شما و فامیل تان را در 72
ساعت اولیه حمایت کند:



بطری رادیو



وسایل طبیی



آب



لوازم غذا



اسناد



چراغ دستی



لوازم حمام



لباس



کمک های اولیه



نیازهای حیوان‌های خانگی



تلیفون و چارجر



پیس



چه چیزی دیگری؟



عینک‌ها



لوازم کودک

4.

با خبر باشید



اخطارها و توصیه

این مهم است که با چینل‌های رسمی و دارای معلومات دقیق هماهنگ باشید تا اینکه از حقایق قبل، بعد و در جریان شرایط اضرائی با خبر باشید.

وضعیت

اضطراری VIC



emergency.vic.gov.au

خط تلیفون: 1800 226 226

دکمه 9 را برای مترجم فشار دهید

پخش رادیو اضطراری

Radio

فریکانس:

اخطارها: این مهم است که تمام اخطارها را برای معلومات تخلیه، مرکز کمک اضطراری و موارد بیشتر را بخوانید.

حالت اضطراری
سیل و طوفان

132 500

